



SMOKING AND TOBACCO USE: THE EFFECTS ON PREGNANCY AND CHILD HEALTH

Types of Smoke Exposure

1. *First-hand smoke*: directly smoking a cigarette, using chewing tobacco, or using other forms of tobacco products.
2. *Second-hand smoke*: exposure to or inhaling of the exhaled smoke and smoke given off by a burning tobacco product.
3. *Third-hand smoke*: inhaling the ash and other residual tobacco substances that stick to surfaces, hair, skin, and clothes.

Mom's Potential Health Outcomes

- **Difficulty getting pregnant**
- **Pregnancy occurs outside the uterus**
- **Complications with placenta** (an organ that provides oxygen and nutrients from you to your baby) **during pregnancy**
- Increased risk of **preterm labor**, and **premature birth**, and possibly increased risk of **miscarriage**

Baby's Potential Health Outcomes

Known

- **Lifelong learning disabilities**
- **Under-developed lungs**
- **Death**
- **Asthma**
- **Cleft lip and/or cleft palate**
- **Still birth**
- **Low birthweight**
- **Increased risk of SIDS**

Suspected

- **Heart defects**
- **Gastroschisis** (a birth defect in which the baby's intestines extend outside of the body through a hole next to the belly button)
- **Clubfoot**
- **ADHD**



Tobacco Products to Avoid

- Cigarettes
- Snus and other chewing tobacco
- Electronic cigarettes including:
 - E-pens
 - Tanks
 - E-hookah
 - Vape pens

Resources to Stop Smoking:

Call: 1-800-784-8669

or

www.quitnownm.com

Most insurance companies and Medicaid will pay for tobacco cessation programs.



FUMAR Y USO DE TABACO: LOS EFECTOS EN EL EMBARAZO Y EN LA SALUD DEL NIÑO

Tipos de Exposición al Humo

1. *Humo de primera mano:* fumar un cigarrillo directamente, utilizar tabaco para mascar, o usar otros tipos de productos de tabaco.
2. *Humo de segunda mano:* exposición a, o inhalar el humo exhalado o humo dado por un producto de tabaco quemando.
3. *Humo de tercera mano:* inhalar la ceniza u otra sustancia residual de tabaco que se pega en las superficies, pelo, piel, y ropa.

Resultados Potenciales en la Salud de la Mamá

- **Dificultad para quedar embarazada**
- **Embarazo ocurre fuera del útero**
- **Complicaciones con la placenta** (un órgano que provee oxígeno y nutrientes de usted a su bebé) **durante el embarazo**
- Aumento en el riesgo de **parto prematuro, nacimiento prematuro,** y aumento en la posibilidad de **aborto espontáneo**

Resultados Potenciales en la Salud del Bebé

Conocidos:

- **Discapacidades de aprendizaje para toda la vida**
- **Pulmones no desarrollados totalmente**
- **Muerte**
- **Asma**
- **Labio leporino/ paladar hendido**
- **Natimuerto**
- **Bajo peso**
- **Aumento en el riesgo de SIDS**

Sospechado:

- **Defectos en el corazón**
- **Gastrosquisis** (un defecto de nacimiento en el que los intestinos del bebé se extienden hacia afuera del cuerpo por un agujero en el ombligo)
- **Pie zopo**
- **TDAH**



Productos de Tabaco a Evitar

- Cigarrillos
- Snus y otros productos de tabaco para mascar
- Cigarrillos electrónicos incluyendo:
 - E-pens
 - Tanks
 - E-hookah
 - Vape pens

Recursos para Dejar de fumar:

Llame al: 1-855-335-3569



www.dejeloanm.com

Casi todas las compañías de seguros y Medicaid pagarán por programas para dejar de fumar.